

La freccia di Daito Kokushi

Torino, 18 marzo 2017

Anche queste ore sono passate veloci, come veloci

passano i giorni della nostra vita. *«Il tempo passa come una freccia»* ci dice Daito Kokushi, *«perciò non lasciate che la vostra mente sia disturbata dalle preoccupazioni terrene, attenzione, attenzione!»*.

Le conosciamo bene queste parole. In questa stanza ci esercitiamo a far nascere quest'attenzione, a essere pronti a vedere le cose del mondo correlate a noi.

Vedere con chiarezza dentro di noi vuol dire vedere con chiarezza fuori di noi, rendere trasparenti gli ostacoli che diventano le "preoccupazioni terrene" di cui parla Kokushi.

Attenzione vuol dire affinare l'arte di essere e di vedere con occhi con poca sabbia, con gli occhi di tutti gli esseri, **non autocentrati**.

In quest'arte del vedere può succedere che a tratti **scompariamo come osservatori** e rimane il puro osservare, la sabbia cade dagli occhi, scompaiono il tempo e lo spazio ed eccoci nell'eternità... anche se a bordo della freccia di Daito Kokushi. ✨