

Tutto è qui

San Biagio, 26 febbraio 2017

Alcuni di voi stanno iniziando la pratica dei koan, può

sembrare una pratica strana, quasi inimmaginabile per la nostra cultura. I koan sono stratagemmi, un metodo, che i maestri ci hanno messo a disposizione per aiutarci a fare chiarezza nelle contraddizioni e complicazioni della vita, per realizzare quella saggezza nel quotidiano e nelle relazioni che può prendere **la forma dell'impeccabilità**, come dice sovente il maestro Taino.

Affrontando i koan, secondo me, man mano si rinforza una **speciale attitudine** a districarci dalle difficoltà, a non perderci d'animo e a sviluppare una profonda fiducia in noi stessi e nella vita e, di conseguenza, negli altri.

È imparare un nuovo linguaggio, riuscire a vedere l'universo che siamo, qui, in questa stanza, dentro di noi e nelle persone che abbiamo di fronte. Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per essere dei Buddha, **per essere ciò che già siamo**, è qui, ma non accontentiamoci delle parole e scopriamo da noi stessi quello che c'è da scoprire. ✨